

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Covid-19 memberikan dampak yang besar bagi kehidupan masyarakat di berbagai bidang salah satu contohnya dalam bidang kesehatan. Pengaruh pandemi covid-19 dalam bidang kesehatan, yaitu tingkat kesehatan menurun disebabkan oleh banyaknya orang yang terpapar virus tersebut sehingga masyarakat menjadi khawatir dan takut tertular virus corona yang menyebabkan kesehatan mereka semakin menurun (*ners.unair.com*).

Oleh karena itu tuntutan dalam bidang makanan dan minuman pun harus menambahkan manfaat dari makanan dan minuman yang akan di jual dengan tetap mengikuti perkembangan gaya hidup konsumen di masa pandemi saat ini yaitu membuat suatu produk dengan motivasi baru akan tetapi memiliki manfaat untuk kesehatan.

Nama minuman Jahe AXL berasal dari nama brand penulis, yang dimana penulis pernah membuat salah satu minuman yang di jual oleh penulis yaitu minuman susu kurma AXL, AXI yaitu singkatan dari aqsal.

Menurut Marsum Widjojo (2004:21) “Pengertian minuman adalah yang pada umumnya masuk tubuh kita dengan melalui mulut kecuali obat dan soup, atau minuman yang dapat di minum (*drinkable liquid*) kecuali obat-obatan.”

Dikutip dari buku Winarti (2006:9) minuman dapat dibagi menjadi dua golongan yaitu minuman *non-alkohol* dan alkohol. Minuman *non-alkohol* memiliki beberapa kualifikasi sesuai dengan manfaat masing-masing, berikut adalah contohnya, yaitu:

**1. *Refreshing drinks*** (minuman menyegarkan)

*Refreshing drinks* adalah minuman yang mengandung sifat terasa dapat menyegarkan ketika di minum.

Contoh: *soft drink* dan *squash*

**2. *Nourishing drink*** (minuman bernutrisi)

*Nourishing drink* adalah minuman yang mengandung zat makanan dan atau vitamin yang berfungsi sebagai penambah nutrisi pada tubuh.

Contoh: *Jamu, Susu bubuk, dan jus.*

**3. *Stimulating drinks*** (minuman perangsang)

*Stimulating drinks* adalah minuman yang sifatnya berfungsi untuk membangkitkan atau merangsang tubuh.

Contoh: *Coklat, Moka, dan latte*

Berikut tadi merupakan penjelasan definisi dari minuman *non-alkohol*, dan berdasarkan data penjabaran minuman *non-alkohol*. Berdasarkan penjelasan minuman diatas merupakan minuman yang akan dibuat oleh penulis dalam kategori *nourishing drink*. Karena bahan minuman yang akan dibuat penulis adalah bahan-bahan yang mengandung nutrisi sehingga berfungsi untuk

meningkatkan nutrisi di dalam tubuh dan juga dapat membantu untuk menjaga kesehatan.

Sementara apabila membahas tentang minuman herbal atau kesehatan, minuman kesehatan memiliki pengertian sendiri yang tidak jauh berbeda dengan pengertian minuman pada umumnya, seperti apa yang di tulis oleh Marsum Widjojo (2004:21) “Pengertian minuman adalah yang pada umumnya masuk tubuh kita dengan melalui mulut kecuali obat dan soup, atau minuman yang dapat di minum (*drinkable liquid*).” Maksud dari kutipan tersebut adalah minuman yang akan kita konsumsi setiap hari dan akan memberikan efek keuntungan bagi tubuh kita sendiri, karena jika kita jarang mengkonsumsi cairan maka tubuh kita akan mengalami kekurangan cairan yang akan memberikan efek menurunnya kondisi tubuh dan akan memberikan efek positif jika dikonsumsi secara rutin, badan kita akan merasa segar dan terhindar dari penyakit dalam tubuh.

Minuman kesehatan memiliki banyak macam dan jenis, salah satunya adalah minuman herbal. Pengertian minuman herbal adalah minuman yang dibuat dari bahan-bahan herbal.

Ada beberapa bahan herba yang sudah dikeringkan akan digunakan untuk membuat minuman herbal oleh penulis yaitu kunyit, jahe, dan asam jawa.

## GAMBAR 1. SEQ

### GAMBAR\_1.\\* ARABIC 1

#### BAHAN HERBA



Dari bahan herba yang telah penulis pilih, penulis akan mengolah bahan herba tersebut menjadi sebuah minuman dengan alat *syphon coffee* yang biasanya digunakan untuk menyeduh kopi.

Salah satu alasan penulis membuat minuman herba menggunakan alat *syphon coffee* karena pada umumnya alat tersebut digunakan untuk pembuatan kopi, dan penulis akan mencoba *syphon coffee* untuk pembuatan minuman herbal.

Salah satu alasan penulis ingin membuat minuman ini, dikarenakan kondisi dan keadaan yang sedang hidup di era masa pandemik ini kita dituntut untuk menjaga kesehatan tubuh kita salah satunya dengan memilah makanan dan minuman yang kita konsumsi setiap harinya, dan juga bahan bahan herbal di Indonesia ini sudah banyak sekali.

penulis menggunakan alat *syphon coffee* yang pada umumnya digunakan untuk alat penyeduh kopi, kali ini penulis mencoba membuat minuman herbal menggunakan alat tersebut.

Penulis memilih bahan herba tersebut karena mudah untuk didapatkan dan memiliki harga yang cukup terjangkau.

Seperti apa yang dikutip pada buku yang diciptakan oleh Bambang Winarno & Wisnuwati (2020:1) bahwa “Pengertian makanan atau minuman herbal adalah makanan atau minuman dengan kandungan zat-zat yang dibutuhkan untuk kesehatan tubuh anda.” Atau dapat diartikan minuman yang memiliki zat-zat yang baik untuk tubuh yang berasal dari bahan bahan herbal yang sudah diproses.

Seperti apa yang dikutip dalam buku Serad (2018:131) pengertian dari *decoction* adalah “*Decoction* merupakan metode ekstraksi dengan cara merebus tumbuhan atau tanaman seperti akar, kulit, batang, dan rimpang untuk mendapatkan khasiat”. Atau dapat diartikan decoction bertujuan untuk mendapatkan cairan dari bahan yang dipilih dengan cara merebusnya.

Penulis menggunakan bahan dasar herba jahe karena jahe mudah didapatkan dan juga jahe memberikan rasa hangat ke dalam tubuh yang akan memberikan efek rileks untuk tubuh, Penulis juga menggunakan bahan asam jawa guna bertujuan untuk memberikan rasa yang segar sehingga tidak bosan untuk diminum, lalu penulis menggunakan bahan herba kunyit guna bertujuan agar memberikan efek melancarkan pencernaan.

Seperti apa yang telah diuraikan oleh penulis, penulis tertarik untuk menjadikan eksperimen tersebut sebagai karya tulis yang berjudul

## “MINUMAN JAHE AXL MENGGUNAKAN SYPHON COFFEE”

### **B. Rumusan masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, penulis ingin menetapkan rumusan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana proses pembuatan minuman Jahe AXL dengan *syphon coffee*?
2. Bagaimana penyajian dan kemasan minuman Jahe AXL dengan *syphon coffee*?
3. Bagaimana penentuan biaya dan harga jual Jahe AXL dengan *syphon coffee*?

### **C. Tujuan penelitian**

1. Salah satu syarat untuk menempuh Ujian Akhir Program Diploma III, Jurusan Hospitaliti, Program Studi Manajemen Tata Hidangan di Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung.
2. Mendukung kebijakan pemerintah untuk membuka lapangan pekerjaan baru.
3. Penulis dapat memperluas ilmu pengetahuan bahan herba yang dapat dijadikan minuman untuk dijual dikalangan masyarakat yang sedang berada di situasi pandemik ini, dan juga sangat bermanfaat untuk menjaga kesehatan masyarakat.

### **D. Manfaat penelitian**

Eksperimen ini akan memiliki manfaat sebagai berikut:

### **1. Penulis:**

- a. Menambah pengetahuan dan pengalaman tentang cara pembuatan minuman Jahe AXL.
- b. Menambah pengetahuan mengenai bahan herbal dan pengalaman menggunakan *syphon coffee*.

### **2. Masyarakat:**

- a. Dapat mempromosikan bahan herba yang ada di Indonesia.
- b. Memperkenalkan minuman herba dengan metode pembuatan yang berbeda.
- c. Membantu petani dalam memanfaatkan bahan herba untuk pembuatan produk minuman.

### **3. Institusi:**

Memberi pengetahuan dan informasi tentang inovasi pembuatan minuman herbal penambah imun untuk menambah pengetahuan di bidang *food and beverage*.

## **E. Metode Eksperimen**

### **1. Pengertian Eksperimen**

Diambil dari salah satu buku, menurut Sugiyono (2010:107) “penelitian eksperimen merupakan metode penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendalikan. Dengan demikian berdasarkan kutipan tersebut, dapat kita pahami bahwa eksperimen dapat dilakukan oleh siapapun dan kapanpun

dan eksperimen bertujuan untuk menemukan hal baru dan juga cara baru yang mana nantinya hasil dari eksperimen tersebut akan dievaluasi oleh orang yang lebih berpengalaman atau orang yang lebih ahli dalam bidangnya”.

## **2. Teknik pengumpulan data**

Seperti apa yang dikutip oleh Sugiyono (2013:224) bahwa “Teknik pengumpulan data merupakan langkah yang paling strategis dalam penelitian, karena tujuan utama dari penelitian adalah mendapatkan data”. Berdasarkan kutipan tersebut, dapat disimpulkan bahwa teknik pengumpulan data adalah salah satu cara yang paling efisien untuk digunakan. Untuk mengetahui data-data hasil penelitian, diperlukan cara seperti wawancara, dan angket.

## **3. Populasi dan teknik penarikan sampel**

Untuk menghasilkan rasa yang terbaik, dalam eksperimen ini, penulis akan membuat 2 produk dengan menggunakan teknik yang sama namun dengan ukuran yang berbeda, penulis memilih menggunakan angket (kuisisioner) sebagai alat bantu untuk mengumpulkan data hasil penelitian penulis. Pertanyaan-pertanyaan yang sudah dibuat dalam angket, akan diberikan kepada 2 panelis terlatih, dan 28 untuk yang tidak terlatih guna bertujuan untuk membuktikan rasa yang tepat.

Minuman kesehatan dan minuman herba memiliki persamaan dan perbedaan masing-masing, minuman kesehatan dan minuman herba adalah

segala sesuatu yang apabila dikonsumsi selain untuk menghilangkan dahaga juga berfungsi untuk mencegah penyakit seperti apa yang dikutip oleh Winarti (2006:9). Namun minuman herba belum tentu layak untuk diminum karena tidak semua orang dapat mengonsumsi bahan herba.

#### **4. Tahapan dan Jadwal Eksperimen**

Guna mendapat hasil yang tepat, penulis akan melakukan beberapa tahap percobaan untuk mendapatkan rasa yang tepat dari produk yang penulis buat.

- Tahap pertama: 6 November 2021

Percobaan pertama, penulis akan menggunakan standar operasional prosedur cara dari penggunaan alat *syphon coffee*.

- Tahap kedua: 13 November 2021

Percobaan kedua guna bertujuan untuk mencari hasil yang terbaik dan menetapkan tahap pembuatannya berdasarkan kestabilan rasa.

#### **F. Penegasan Istilah**

##### **1. Herba dan Herbal**

Seperti apa yang telah dikutip dari buku ciptaan Hakim (2015:2) “Herba adalah tumbuhan yang dikenali dan lekat dengan pemanfaatannya dalam menjaga vitalitas dan kesehatan tumbuh serta penyembuhan aneka ragam penyakit”. Sedangkan herbal adalah hal-hal yang berkaitan dengan herba.

## **2. *Decoction***

Seperti apa yang dikutip dalam buku Serad (2018:131) pengertian dari *decoction* adalah “*Decoction* merupakan metode ekstraksi dengan cara merebus tumbuhan atau tanaman seperti akar,kulit,batang,dan rimpangguna bertujuan mendapatkan khasiatnya. Dapat disimpulkan bahwa *Decoction* adalah cairan yang diperoleh dengan cara merebusnya yang memiliki arti jamu-jamuan yang diperoleh dengan cara direbus.

## **3. *Syphon Coffee***

Seperti apa yang dikutip dalam buku yang di ciptakan oleh Serad (2018:131) pengertian dari *decoction* adalah “*Decoction* merupakan metode ekstraksi dengan cara merebus tumbuhan atau tanaman seperti akar,kulit,batang,dan rimpang untuk mendapatkan khasiat”. Atau dapatdiartikan decoction bertujuan untuk mendapatkan cairan dari bahan yang dipilih dengan cara merebusnya.